

# LE DON DU SANG

## À QUOI CA SERT ?

Il n'existe pas, aujourd'hui, de produit de substitution au sang humain.

Chaque année, 500 000 personnes ont besoin d'une transfusion sanguine pour combattre leur maladie : leucémies, maladies de la moelle osseuse, cancers, hémorragies graves...

## QUI PEUT DONNER ?

- ▶ Vous pouvez donner votre sang si :
  - vous avez entre 18 et 70 ans,
  - vous êtes en bonne santé,
  - votre poids est au moins égal à 50kg.

▶ Toute personne est la bienvenue au don du sang sous réserve des contraintes liées à la sécurité des donneurs et des patients.

C'est pourquoi, avant chaque don, un entretien confidentiel est réalisé par un médecin de l'EFS.

Pour toute question médicale, n'hésitez pas à contacter un médecin de l'EFS du site le plus proche de chez vous.

▶ Il est recommandé de ne pas venir à jeun.

## COMMENT CA SE PASSE ?

Prenez 1h pour sauver des vies !

*Les 4 étapes du don*

- ▶ 1 l'inscription  
L'équipe de l'EFS vous inscrit et vous remet le questionnaire pré-don afin de préparer l'entretien médical obligatoire.

▶ 2 l'entretien médical  
Avant chaque don, vous rencontrez un médecin de l'EFS qui réalise un entretien confidentiel afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et du receveur.

▶ 3 le prélèvement  
Votre sang est prélevé par une infirmière de l'EFS spécialement qualifiée. Réalisé avec un matériel stérile et à usage unique, le prélèvement dure environ 10 minutes et permet de recueillir environ 450 ml de votre sang.

▶ 4 le temps du repos et de la collation  
Moment convivial, une collation vous est offerte à la fois pour vous remercier et pour vous permettre de vous reposer après votre don.

▶ Pour un premier don, vous devez vous munir d'une pièce d'identité.



4 fois par an



6 fois par an

**Savez-vous que 1 000 dons de sang  
sont nécessaires chaque jour en Rhône-Alpes ?  
Les malades comptent sur vous !**